



VšĮ Abromiškių reabilitacijos ligoninė

Nepriklausoma visuomenės sveikatos  
priežiūros įstaiga Ķapy mieste

<b>Projekto pavadinimas:</b>	"Reabilitacijos paslaugų vaikams ir suaugusiesiems kokybės gerinimas ir prieinamumo didinimas pasienio regione" (angl. "Making rehabilitation services for children and adults in the cross-border region more accessible and better quality") Nr. LTPL00082
<b>Renginio pavadinimas:</b>	Galutinė projekto konferencija: <b>„Pažangi reabilitacija: nuo inovacijų iki realaus rezultato“</b>
<b>Renginio tikslas:</b>	Pristatyti įgyvendintas projekto veiklas, pasiektus rezultatus, patobulintas reabilitacijos paslaugas. Pristatyti naujausias mokslo įžvalgas ir praktinius sprendimus aktualiais reabilitacijos gydymo ir ligų prevencijos klausimais, kaip padėti pacientams rasti tinkamą gydymą
<b>Renginio data, laikas:</b>	2026 m. balandžio 15 d. nuo 10 val. iki 13.30
<b>Renginio trukmė:</b>	3,5 val.
<b>Renginio vieta:</b>	Renginys vyks Zoom platformoje
<b>Renginio dalyviai</b>	Sveikatos priežiūros specialistai, kiti visuomenės atstovai besidominantys šia tema, pacientai ir jų artimieji
<b>Renginio koordinatore:</b>	VšĮ Abromiškių reabilitacijos ligoninės, projekto vadovė Olga Jerešiūnienė Tel. 0 683 58803, kokybe@abromiskes.lt
<b>Registracija:</b>	<a href="https://forms.gle/ajT8vJ63xCRyvVfs6">https://forms.gle/ajT8vJ63xCRyvVfs6</a>

*Renginį organizuoja VšĮ Abromiškių reabilitacijos ligoninė, įgyvendinanti projektą „Reabilitacijos paslaugų vaikams ir suaugusiesiems kokybės gerinimas ir prieinamumo didinimas pasienio regione“ (LTPL00082). Projektas finansuojamas iš 2021–2027 m. Interreg VI-A Lietuvos ir Lenkijos bendradarbiavimo per sieną programos bei projekto partnerių lėšų.*

## PROGRAMA

## Sveikinimo žodis

10.00 -10.10

VšĮ Abromiškių reabilitacijos ligoninės direktorius, Nepriklausomos visuomenės sveikatos priežiūros įstaigos Łapy mieste direktorius (su vertimu iš lietuvių į lenkų, iš lenkų į lietuvių kalbas)

## Projekto apibendrinimas ir rezultatų pristatymas

10.10.-11.00

VšĮ Abromiškių reabilitacijos ligoninės projekto koordinatore, projekto vadovė  
Nepriklausomos visuomenės sveikatos priežiūros įstaigos Łapy mieste projektų koordinatore  
(su vertimu iš lietuvių į lenkų, iš lenkų į lietuvių kalbas)

11:00 – 11:45



**Prof. habil. dr. Albertas Skurvydas** – vienas žymiausių Lietuvos sporto ir sveikatos mokslo atstovų, Vytauto Didžiojo ir Klaipėdos universiteto profesorius.

**Dr. Daiva Majauskienė** Lietuvos sporto mokslininkė, socialinių mokslų daktarė.

## „Geros savijautos formulė: fizinis aktyvumas, miegas ir mityba“

- Fizinio aktyvumo reikšmė sveikatai, funkciniam gebėjimams ir savarankiškumui
- Judėjimo vaidmuo mažinant griuvimų riziką ir gerinant jėgą, pusiausvyrą bei koordinaciją
- Miego svarba sveikatai ir savijautai: kaip poilsis veikia organizmo atsistatymą
- Mitybos reikšmė: baltymų svarba raumenų masei ir funkcijai palaikyti
- Praktinės rekomendacijos, kaip suderinti judėjimą, miegą ir mitybą kasdieniame gyvenime

11:45 – 12:30



**Julius Tilvikas** – GoTherapy bendrąjį kūrėjas, psichologas.

## „Ar emocinė sveikata keičia reabilitacinio gydymo sėkmę?“

- Emocinės būklės įtaka reabilitacijos eigai ir gydymo rezultatams
- Nerimo, depresijos ir kitų emocinių išgyvenimų vaidmuo sveikimo procese
- Emocijų poveikis paciento motyvacijai ir įsitraukimui į gydymą
- Psichologiniai iššūkiai po ligos ar traumos
- Specialistų vaidmuo padedant išlaikyti paciento motyvaciją ir aktyvų dalyvavimą gydyme

12:30 – 13:15



**Prof. dr. Laimonas Šiupšinskas** – Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Sporto medicinos klinikos profesorius, biomedicinos mokslų daktaras ir kineziterapeutas.

## „Daugiadisciplininio į pacientą orientuoto griaučių raumenų sistemos skausmo gydymo gairės“

- Į pacientą orientuoto griaučių raumenų sistemos skausmo gydymo principai
- Pagrindinės (11) rekomendacijos efektyviam skausmo valdymui
- Bendravimo su pacientu svarba ir jo įtaka jungtamam skausmui
- „Vėliavėlių“ sistema diferencinei diagnostikai palengvinti
- Klinikinės diagnostikos reikšmė parenkant tinkamą gydymo taktiką

13.15 – 13.30

## Diskusijos

